

## **MENU DECEMBRE 2021**

CUISINES COLLECTIVES RESPONSABLES			
		Jeudi 02	Vendredi 03
		Potage <b>potiron</b> BIO	Potage Pois chiches BIO
		✓ Pâtes	Poireaux braisés
		aux légumes	Burger de bœuf
		et légumineuses	Riz
		Fromage râpé	
		Gluten, céleri, lait	Gluten, œufs, soja, lait
St-Nicolas		Biscuit  Gluten, lait, œufs, fruits à coque	Fruit
Lundi 06	Mardi 07	Jeudi 09	Vendredi 10
Potage <b>Carottes</b> BIO Céleri	Potage <b>céleri</b> BIO Céleri	Potage lentilles corail BIO	Potage <b>Poireaux</b> BIO
Compote	Crudités de saison	✓ Omelette	Pâtes
Boudin	Dressing du chef	Purée d'épinards	Bolognaise de bœuf
Pommes de terre rôties	₹ Filet de Colin	· ·	(tomates, carottes)
Gluten, lait, œufs	Purée nature Poissons, céleri, gluten, soja, œufs, moutarde, lait	Céleri, œufs, lait	Fromage râpé  Gluten, céleri, lait, œufs, soja
Spéculoos	Fruit	Yaourt	Fruit
Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja		Lait	
	Mardi 14	loudi 16	Vondrodi 17
Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
Potage tomates BIO	Mardi 14 Potage <b>oignons</b> BIO	Jeudi 16 Potage <b>Carottes</b> BIO  Céleri	Vendredi 17 Potage potimarron BIO
Potage tomates BIO	Potage <b>oignons</b> BIO	Potage Carottes BIO	Potage potimarron BIO
Potage tomates BIO  Céleri	Potage <b>oignons</b> BIO	Potage <b>Carottes</b> BIO Céleri	Potage <b>potimarron</b> BIO
Potage tomates BIO  Céleri  Champignons	Potage <b>oignons</b> BIO  Céleri  Purée de <b>potiron</b>	Potage <b>Carottes</b> BIO  Céleri  Pennes	Potage potimarron BIO  Céleri  Chou rouge aux pommes
Potage tomates BIO  Champignons  Vol-au-vent	Potage <b>oignons</b> BIO  Céleri  Purée de <b>potiron</b>	Potage <b>Carottes</b> BIO  Céleri  Pennes  Sauce au fromage	Potage potimarron BIO  Céleri  Chou rouge aux pommes  Boulette de volaille
Potage tomates BIO  Céleri  Champignons  Vol-au-vent  de volaille  Riz  Gluten, céleri, lait	Potage oignons BIO  Céleri  Purée de potiron  Filet de Hoki  Poissons, céleri, gluten, lait, soja	Potage <b>Carottes</b> BIO  Céleri  Pennes  Sauce au fromage  Courgettes au persil  Fromage râpé  Gluten, céleri, lait	Potage potimarron BIO  Céleri  Chou rouge aux pommes  Boulette de volaille  Pommes de terre persillées  Gluten, lait, œufs, moutarde
Potage tomates BIO  Céleri  Champignons  Vol-au-vent  de volaille  Riz  Gluten, céleri, lait  Yaourt	Potage <b>oignons</b> BIO  Céleri  Purée de <b>potiron</b> Filet de Hoki	Potage Carottes BIO  Céleri  Pennes  Sauce au fromage  Courgettes au persil  Fromage râpé  Gluten, céleri, lait  Chocolat	Potage potimarron BIO  Céleri  Chou rouge aux pommes  Boulette de volaille  Pommes de terre persillées  Gluten, lait, œufs, moutarde  Fruit
Potage tomates BIO  Céleri  Champignons  Vol-au-vent  de volaille  Riz  Gluten, céleri, lait	Potage oignons BIO  Céleri  Purée de potiron  Filet de Hoki  Poissons, céleri, gluten, lait, soja	Potage Carottes BIO  Céleri  Pennes  Sauce au fromage  Courgettes au persil  Fromage râpé  Gluten, céleri, lait  Chocolat	Potage potimarron BIO  Céleri  Chou rouge aux pommes  Boulette de volaille  Pommes de terre persillées  Gluten, lait, œufs, moutarde  Fruit
Potage tomates BIO  Céleri  Champignons  Vol-au-vent  de volaille  Riz  Gluten, céleri, lait  Yaourt  Lait	Potage oignons BIO  Céleri  Purée de potiron  Filet de Hoki  Poissons, céleri, gluten, lait, soja  Fruit	Potage Carottes BIO  Céleri  Pennes  Sauce au fromage  Courgettes au persil  Fromage râpé  Gluten, céleri, lait  Chocolat	Potage potimarron BIO  Céleri  Chou rouge aux pommes  Boulette de volaille  Pommes de terre persillées  Gluten, lait, œuts, moutarde  Fruit
Potage tomates BIO  Céleri  Champignons  Vol-au-vent  de volaille  Riz  Giuten, céleri, lait  Yaourt  Lait  Lundi 20  Potage haricots blancs BIO	Potage oignons BIO  Céleri  Purée de potiron  Filet de Hoki  Poissons, céleri, gluten, lait, soja  Fruit  Mardi 21  Potage poireaux BIO	Potage Carottes BIO  Céleri  Pennes  Sauce au fromage  Courgettes au persil  Fromage râpé  Gluten, céleri, lait  Chocolat  Lait, soja, fruits à coque  Jeudi 23  Potage tomates BIO  Céleri	Potage potimarron BIO  Céleri  Chou rouge aux pommes  Boulette de volaille  Pommes de terre persillées  Gluten, lait, œufs, moutarde  Fruit  Vendredi 24  Potage oignons BIO
Potage tomates BIO  Céteri  Champignons  Vol-au-vent  de volaille  Riz  Gluten, céleri, tait  Yaourt  Lait  Lundi 20  Potage haricots blancs BIO  Céteri	Potage oignons BIO  Céleri  Purée de potiron  Filet de Hoki  Poissons, céleri, gluten, lait, soja  Fruit  Mardi 21  Potage poireaux BIO  Céleri	Potage Carottes BIO  Céleri  Pennes  Sauce au fromage  Courgettes au persil  Fromage râpé  Gluen, céleri, lait  Chocolat  Lait, soja, fruits à coque  Jeudi 23  Potage tomates BIO  Céleri	Potage potimarron BIO  Céleri  Chou rouge aux pommes  Boulette de volaille  Pommes de terre persillées  Giuten, lait, œufs, moutarde  Fruit  Vendredi 24  Potage oignons BIO  Céleri  Rôti de dinde
Potage tomates BIO  Céleri  Champignons  Vol-au-vent  de volaille  Riz  Gluten, céleri, lait  Yaourt  Lait  Lundi 20  Potage haricots blancs BIO  Céleri  Carottes	Potage oignons BIO  Céleri  Purée de potiron  Filet de Hoki  Poissons, céleri, gluten, lait, soja  Fruit  Mardi 21  Potage poireaux BIO  Céleri  Crudités de saison	Potage Carottes BIO  Céleri  Pennes  Sauce au fromage  Courgettes au persil  Fromage râpé  Gluten, céleri, lait  Chocolat  Lait, soja, fruits à coque  Jeudi 23  Potage tomates BIO  Céleri  Curry de pois chiches	Potage potimarron BIO  Céleri  Chou rouge aux pommes  Boulette de volaille  Pommes de terre persillées  Gluten, lait, œufs, moutarde  Fruit  Vendredi 24  Potage oignons BIO  Céleri
Potage tomates BIO  Céleri  Champignons  Vol-au-vent  de volaille  Riz  Gluten, céleri, lait  Yaourt  Lait  Lundi 20  Potage haricots blancs BIO  Céleri  Carottes  Carbonnade de bœuf	Potage oignons BIO  Céleri  Purée de potiron Filet de Hoki  Poissons, céleri, gluten, lait, soja Fruit  Mardi 21  Potage poireaux BIO Céleri  Crudités de saison Dressing du chef	Potage Carottes BIO  Céleri  Pennes  Sauce au fromage  Courgettes au persil  Fromage râpé  Gluten, céleri, lait  Chocolat  Lait, soja, fruits à coque  Jeudi 23  Potage tomates BIO  Céleri  Curry de pois chiches à l'indienne	Potage potimarron BIO  Céleri  Chou rouge aux pommes Boulette de volaille Pommes de terre persillées  Gluten, lait, œufs, moutarde Fruit  Vendredi 24  Potage oignons BIO  Céleri  Rôti de dinde Sauce crème-tomates-estragon Poire au sirop
Potage tomates BIO  Céleri  Champignons  Vol-au-vent  de volaille  Riz  Gluten, céleri, lait  Yaourt  Lait  Lundi 20  Potage haricots blancs BIO  Céleri  Carottes  Carbonnade de bœuf	Potage oignons BIO  Céleri  Purée de potiron Filet de Hoki  Poissons, céleri, gluten, lait, soja Fruit  Mardi 21  Potage poireaux BIO Céleri  Crudités de saison Dressing du chef Filet de saumon	Potage Carottes BIO  Céleri  Pennes  Sauce au fromage  Courgettes au persil  Fromage râpé  Gluten, céleri, lait  Chocolat  Lait, soja, fruits à coque  Jeudi 23  Potage tomates BIO  Céleri  Curry de pois chiches à l'indienne	Potage potimarron BIO  Céleri  Chou rouge aux pommes Boulette de volaille Pommes de terre persillées  Gluten, lait, œufs, moutarde Fruit  Vendredi 24  Potage oignons BIO  Céleri  Rôti de dinde Sauce crème-tomates-estragon
Potage tomates BIO  Céleri  Champignons  Vol-au-vent de volaille Riz Gluten, céleri, lait  Yaourt Lait Lundi 20  Potage haricots blancs BIO Céleri  Carottes  Carbonnade de bœuf Pommes de terre nature	Potage oignons BIO  Céleri  Purée de potiron Filet de Hoki  Poissons, céleri, gluten, lait, soja Fruit  Mardi 21  Potage poireaux BIO Céleri  Crudités de saison Dressing du chef Filet de saumon Pâtes	Potage Carottes BIO  Céleri  Pennes  Sauce au fromage  Courgettes au persil  Fromage râpé  Gluten, céleri, lait  Chocolat  Lait, soja, fruits à coque  Jeudi 23  Potage tomates BIO  Céleri  Curry de pois chiches  à l'indienne  Riz	Potage potimarron BIO  Céleri  Chou rouge aux pommes  Boulette de volaille  Pommes de terre persillées  Giuten, lait, œufs, moutarde  Fruit  Vendredi 24  Potage oignons BIO  Céleri  Rôti de dinde  Sauce crème-tomates-estragon  Poire au sirop  Pommes de terre rôties

Plat végétarien
Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Hoki, Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, fish stick

Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

100 % BIO: les potages sont 100% BIO.

100 % BIO: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires (garanties d'origine belge de septembre à juin), pommes (garanties d'origine belge de septembre à juin), tomates pelées, huile d'olive.

20% BIO: repas avec minimum 20% d'ingrédients BIO. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

70% local: repas avec 70% de produits locaux.

ALLERGIES: Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas, contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.







